

秋の共同組織拡大強化月間

日常の活動がつながった仲間づくり!!



第609号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



◆今月の花◆
梅



瑞穂地域の健康懇談会

~2024 秋の共同組織拡大強化月間にご協力いただきありがとうございました~

活動レポート

友の会員同士のつながりづくり

天白訪問行動

天白支部では2日間
にわたり、原・植田、野
並地域の会員さん同士の
つながりづくり、この
間広がっているポツ
チャ教室でのつながり
での会員増やしを目的
に地域訪問を実施しま
した。

古くからの民主商工
会でのつながり(以前
は天白民主商工会で名
南会が出張健診をおこ
なっていた歴史があり
ます)で、名南会のこと
をご存じだった方、
ついこの間までふ
れあい病院に入院
されていた方、ポツ
チャには興味ある
けど今度行ってみ
ると返答くださっ
た方など、いろいろ
な方とつながること
が出来ました。

10月より開始した「秋
の共同組織拡大強化月
間」では事業所では全職
員参加型の運動をすす
め、地域ではポツチャサ
ロンなどの日常活動の
中で培われた信頼関係
づくりが仲間の拡大に
つながりました。名南
会職員は各現場で、地域
も一丸となって仲間増
やし、健康づくり、事業
所を支える協同基金の
取り組みをすすめてき
ました。

12月末で友の会の仲
間増やしは年間の目標
を達成する勢いの地域
もありました。

地域・診療の場など
様々なところで皆様に
はお声かけをさせてい
ただき、大きなご協力を
賜ることが出来ました。
感謝申し上げます。

もめるなどの前進点を
作りました。また、協同
基金の協力も年間目標
の80%到達を目標に取
り組みをすすめてしま
したが、その目標には
到達できませんでした。
しかし、いくつかの事業
所、地域では、年間目標
の70%を超える到達を
つくり出すことができ
ました。



お急ぎください!!

今年度の名古屋市特定健診受診券の
有効期限は、3月31日までです。
無料クーポンをお持ちの方も今年度中にご利用を!
年度末は予約が混み合い、ご希望に添えなくなることもありますので、
早めにご予約ください。予約は各事業所までお願いします。



Merry Christmas

名南病院 クリスマス会

12月13日(金)にクリスマス会を実施しました。最初に職員によるハンドベル演奏を行いました。曲目は「きよしこの夜」、アメイジンググレイス」です。この日のために仕事後に集まって、練習して来ました。フルートとピアノデュオの演奏は、ピアノ高木副院長と三浦社会福祉士、フルートを加藤万理子作業療法士が担当しました。「贈る言葉、残酷な天使のテーゼ、津軽海峡冬景色」の演奏で、一緒に歌う方もみえ、手拍子、拍手とたくさん笑顔が見られました。その後のチーム対抗の風船ゲームでは、職員もチームに入り、一緒に楽しみました。参加者へのプレゼントは、患者さんの写真入りのクリスマスカードと三宅先生、早川先生、小南先生の小物入れです。このプレゼントは各部署で手作りしたもので、とても喜んでいただきました。

昨年から再開した病棟デイ、お楽しみ企画をこれからも続けていきたいです。

12/13(金)にクリスマス企画を開催!



ピアノ・フルート・ハンドベルの演奏やゲームを楽しみました!三宅・早川先生・小南各先生様の小物入れをクリスマスプレゼント!参加いただいた職員の皆さんお疲れ様でした!



看護師募集中!

名南病院、ふれあい病院では、病棟で夜勤も可能な看護師・准看護師を募集しています。

夜勤は二交替の病棟がほとんどですが、三交替の病棟もあります。お知り合いの方で看護師・准看護師の方はいらっしゃいませんか?

まずは、お問い合わせください。連絡お待ちしております。



名南会HP採用情報はこちらから。

連絡先→☎052-692-2388

本部事務局の岩佐(いわさ)または小出(こいで)まで



口は健康の入り口シリーズ(161)

はみんぐ歯科のご紹介

みなさま、こんにちは。こちらの記事を読んでいただく時はもう一月も終わりでしょうか。まだまだこれからが寒さ本番。冬が続きますね。どうかお口の調子を気にかけて、歯ブラシ片手に元気に冬を乗り越えましょうね。

今日は2025年1番初めの記事となりますので、改めて、わたしたちの院所についてお話しさせていただきます。

ご存知の方もたくさんいらっしゃると思いますが、『医療法人はみんぐ』には、はみんぐ歯科と呼続はみんぐ歯科の2院所がございます。はみんぐ



はみんぐ歯科 歯科医師 長谷川 真理

歯科は平成23年(2011年)に開設され、呼続はみんぐ歯科は平成27年(2015年)に開設されました。歯科医師は6名、歯科衛生士は12名、歯科技工士が2名、歯科医療事務が5名のみなで力を合わせて日々診療しています。

院所に来ていただいた患者さんを診せていただく外来診療と、院所に来ていただくのが困難な患者さんには施設やご自宅にこちらからお邪魔する往診や口腔ケアを行なっています。

スタッフの年齢層がとても充実しているので幅広い患者さんたちのお気持ちを理解できると思います。やっぱり白い歯がいいな...、見た目よりもっと噛めるようになりたい...、痛いのは絶対に嫌...、どんな状態でも絶対に歯を抜きたくない...、入れ歯は抵抗がある...、少しでも歯を削りたくない...、いつまでに治療を終えたい...、などなど患者さ

んの要望はもっとたくさんあると思いますが、どの患者さんのお気持ちにも寄り添えるようにスタッフ一同知恵を絞ってみなさまのお口の健康のフォローをさせていただきたいと考えております。

歯科医院を選ぶ基準は患者さんそれぞれかと思いますが、たくさん歯科医院があって迷ってしまうと思いますが、わたし個人としましては、はみんぐの良さは正しい知識と技術をもとに患者さんの気持ちに寄り添うことができるということだと考えています。これからどのような治療をするのか、今何をしているのか、今の自分の歯の状況はどのような様子なのか、突然高額な治療費を提示された、など少しでも不安に思われた方はぜひ、はみんぐ歯科、呼続はみんぐ歯科へお越しください。



歯科医師・歯科衛生士募集中! 奨学金制度あります! お気軽にお問い合わせください!!

歯についてのご相談・診察予約は

はみんぐ歯科 7457-0843 名古屋市南区忠次1丁目1番1号

呼続はみんぐ歯科 7457-0016 名古屋市南区汐田町3-15

医療法人はみんぐ Tel.052-691-6480

Tel.052-811-4182

名南会 法律相談

弁護士に相談できます 随時(御相談に応じます)

※事前に電話予約が必要です。 ※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

初回相談のみ 無料

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号 金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分) 電話 052-682-3211

【平針事務所】

名古屋市天白区平針2-808 ガーデンハイツ平針1階(平針駅2番出口から徒歩3分) 電話 052-804-1251

高畑アクセス 法律事務所

中川区高畑2-110 サンライズ第2ビル2階 電話 052-362-3731



ますます広がる
ポッチャの輪

友の会各支部の仲間と楽しく対戦!!

名南会
健康友の会

第4回ポッチャ大会 開催告知

日程：3月1日(土) 9:30～受付
場所：南区役所 講堂



総選挙の為に開催を延期しておりました第4回ポッチャ大会を3月に開催することを決定しました。初心者大歓迎の企画です。是非ごぞつてご応募ください。

開催目的

- はじめての方でも気軽に参加でき、楽しく交流できる企画を目指します。
- 普段地元のリヨンや班会で練習している成果を出し合うことで、普段なかなか交わることの無い地域の会員さん同士の交流の機会とします。

申込要項

- 事前申し込みはチームごと(人数制限は無し)。個人参加申し込みも可。その場合、他の個人参加申込者でチームを結成する(大会運営者側でチーム編成いたします。)か、もしくは他の参加申込チームに加わっていただきます。
- 男女混成チームを原則とします。
- 友の会の会員である事が参加要件です(当日加入可)。

その他詳細は折り込みチラシにてお知らせいたします。



悲しみを繰り返さぬようここに真実を刻む

～12月7日「東南海地震犠牲者を追悼する集い」開かれる～



名南ふれあい病院敷地内北側花壇には、「東南海地震犠牲者57名の名を刻む追悼記念碑」が設置されています。

今年も、12月7日に慰霊碑管理3団体(医療法人名南会、他2団体)によって、東南海地震犠牲者を追悼する集いが記念碑前で開かれました。(東南海地震は1944年12月7日に発生)。医療法人名南会を代表して、早川純午・名誉副理事長が挨拶を行いました。

名南ふれあい病院西側の日清紡名古屋工場跡地には当時、三菱重工名航道徳工場がありました。航空機生産のため、レンガ造りの工場建屋は隔壁撤去され、構造上不安定になっていました。そこで、朝鮮半島から強制連行された女子勤労挺身隊6名を含め、戦時動員された57名の方が巨大地震により工場が全面崩壊し犠牲となりました。

行楽のお知らせ

春の浜松満喫旅

日時：3月8日(土) 雨天催行
行先：浜松
料金：¥11,000(昼食代込み)
※定員80名

- 航空自衛隊浜松広報館(エアーパーク)
- グランドホテル浜松(昼食)
- ホテルウェルシーズン浜名湖(自由入浴)
- 平松観光アグリ浜名湖(お買い物)
- 春華堂 うなぎパイファクトリー(お買い物)

※入浴を希望される方は、お買い物へは参加いただけません
※入浴料は別途必要となります

詳しくは、折り込みの参加申込書をご確認ください



道徳地域健康講座に 是非お越し下さい！

毎月第一木曜日 13:30~15:00 道徳地域健康講座をわいわい広場(名古屋市中南区道徳通1-10)にて行なっています。

健康講座では、名南会の職員が、参加する地域の方の「健康に関してこんな事が不安で聞きたいー」や「マイナンバーカードがよく分からないー」などのリクエストにお応えしたテーマにて講義いたします。

参加は自由です。特に必要な持ち物もありません。是非一度健康講座にお越し下さい。



名南病院地域支部

ほんわか喫茶

2024年4月1日から5年振りに再会したほんわか喫茶、2025年も変わらず毎週月曜日(祝日は除く)午前10時~12時、場所はつちっこで営業していきます。再開してから半年以上が経過しましたが、大変ありがたいことに立ち寄られる方も増え、これからも地域の憩いの場としてのアウトリーチ機能を少しでも果たしていければと思います。

ほんわか喫茶は、友の会の会員さんがコーヒーや抹茶を提供します。コーヒーは一杯100円です。興味のある方は是非一度お越し下さい。

ご不明点等ございましたら下記記述の電話番号にお気軽にご連絡下さい。

名南病院地域支部



ほんわか喫茶 2025年も よろしくお願ひ致します！

名南会 本部事務局 健康推進室 052-692-7544

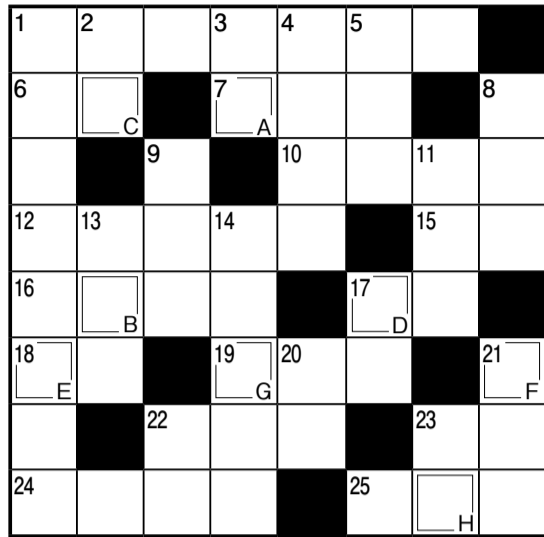
2025年2月予定表

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所
みどり地域	3日(月)	14:00~ 東部班	マイナ保険証について	徳重コミセン
	10日(月)	14:30~ 滝ノ水班		会員宅
	21日(金)	14:30~ 桶狭間班		桶狭間公民館
	24日(月)	19:00~ 大高班	茶話会	大高南コミセン
	第1月曜日	13:30~	うたごえ喫茶	みどりの広場
	第2-4金曜日	13:30~	太極拳	みどりの広場
天白地域	4日(火)	14:00~ 天白ポッチャサロン	体操・ポッチャ	天白スポーツセンター
	8日(土)	14:00~ 高坂ふれあい健康教室	体操・ポッチャ	高坂コミュニティセンター
名南ふれあい病院地域	1日(土)	13:00~ ひまわり班	いつでも元気	会員宅
	12日(水)	13:30~ はみんぐおしゃべりカフェ	百まで歩く靴選び	ふれあいヴィレヂ
	18日(火)	14:00~ コスモス班	マイナ保険証について	会員宅
	19日(水)	13:30~ なでしこ班	薬の正しい飲み方	呼続はみんぐ歯科
	健康麻雀班・カラオケ班はおやすみです。			
中川診療所地域	第1-4火曜日	13:30~ ポッチャ健康サロン	ポッチャ	豊田コミセン
	第2-3木曜日	13:30~ 呼続ポッチャチーム	ポッチャ	呼続コミセン
	第2-4水曜日	10:00~ 太極拳	太極拳	大地の丘笠寺(南区)
	5日(水)	14:00~ たんぼぼ班	ポッチャ予定	中川診療所友の会ルーム
名南病院地域	16日(日)	ひなた班		ひなたホール
	第2-4木曜日	13:00~ 絵手紙教室		中川診療所友の会ルーム
	毎週月曜日	10:30~ ストレッチ教室		ひなたホール
	囲碁の会はおやすみです。			
	名南診療所地域	3日(月)	14:00~ 中根班	介護保険施設の種類について
4日(火)		10:30~ 名南診療健康学習会	体操	名南診療所
12日(水)		13:30~ コーポラス班	未定	コーポラス集会室
12日(水)		14:00~ 内浜・浮島班	ハーモニカで歌おう	名南診療所
18日(火)		13:30~ 豊北・診療所合同班	茶話会・体操	伝馬コミセン
21日(金)		14:00~ 北原班	脳トレ	たまり場ひよこ
28日(金)		14:00~ ひよこ班	誤嚥性肺炎	たまり場ひよこ
絵手紙班、絵手紙教室、編み物同好会はおやすみです。				
第2-4火曜日		10:00~ トス力健康体操	100歳体操ほか	伝馬コミセン
第2-4金曜日		13:30~ ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン

※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。

第222回 クロスワードパズル

出題 菊入 元久
(南区内田橋)



正解者の中から抽選で3名の方に図書券をさしあげます。

【応募要項】締め切り2月28日(金)
※答えをハガキで下記まで送ってください。

〒457-0841
名古屋市南区豊田五丁目15-18
名南会本部事務局パズル係

「めいなん」新聞への感想や近況などをぜひお書き添えください。その他、詩・短歌・マンガ・写真などの投稿も募集しています。

607号の答えは「マツカゲモコオリツイタリカベノツキ」
22通の応募があり、18通正解。

(当選者)
山本 長晴さん(緑区姥子山)
山田 正信さん(南区弥次工町)
浅井 清子さん(南区豊田)

607号の答え

こ	つ	か	い	か	つ	お
く	り	た	か	い	か	
べ	ー	た	か	み	し	も
つ		い	の	し	し	と
し	ら	と	り	よ	い	
き	い	た	も	う	さ	く
げ	つ	ま	つ	か	ら	
さ	つ	ま	ぶ	ら	い	す

【パズルの解き方】
クロスを解いてA~Hにはいる文字を順に並べて、出来た言葉を答えてください。



こどもは、冷たい風の中でも遊ぶほど元気いっぱいなものである。また、そのようにあってほしいのとたえです。

A	B	C	D	E	F	G	H
---	---	---	---	---	---	---	---

- たてのかぎ
- 1 目上の人や上役に、見えわめられた上で、よいと認められること
 - 2 昆虫をとったり、魚をすくいとるあみ
 - 3 自分自身
 - 4 別名はサツマシギ。屋久島にはいるが、この島では巨大なものだけをこう呼んでいる
 - 5 バチンコ台の釘を調整するのを職業としている人
 - 6 前
 - 7 「西の市」で売られる縁起物
 - 8 浪費する時間を「無駄○○○○」という
 - 9 5月5日は「○○○○の日」
 - 10 美しいもの、大切なものをたええ。とくに男の新生児をほめて言う言葉です
 - 11 「○○の山」地獄にあると言われている。苦しい境遇を
 - 12 おおげさという語として用いられる
 - 13 はつきり名前・日時・場所などを言わずに、その事柄をさす時に用いる語です
 - 14 法律上では、その事実について何も知らない場合のことをいう
 - 15 両親で、カチが土俵の上で片足を高く掲げ、強く地を踏む所作のこと
 - 16 19「○○○竜」天にのぼっていく竜、またその絵などを言う
 - 17 22「○○○・不急の遠出」は、大雪・大雨・強風など悪天候の時は、やめるのが無難です
 - 18 23 ○○断・○○察・検○○
 - 19 24 イノシシのこども
 - 20 25 けちくさいという意味で使う時もある俗語です

投稿 読者のひろば

今年も実家のキクイモ掘りに行きまして。キクイモは母の手で味噌漬け、粕漬けに変身します。今年はこれまでと異なり、キクイモの煮物、きんぴら、ポタージュ、酢漬けに挑戦。これが結構おいしいのだ。ついでに薄切りにして天日干しにし、ミキサーにかけ粉末もこしらえた。味噌汁に小さじ一杯入れると味が激変します。ヘモグロビンA1cの値ちょっと危ない私にとってキクイモは救世主とな

るか。ただキクイモの食べ過ぎにだけは用心しています。キクイモは糖尿病を救うのか(救世主)。
天白区久方 甲斐 万里子 さん (ペンネーム)

松葉杖生活後半は快適? 小4の娘が体育のとき箱で足を骨折。はじめは痛くて、つらいギブス、松葉杖生活でした。痛みも落ち着き慣れてくる

40年大切なママ友 子どもの小学生の頃、お友達のお母さん達とハワイ会という名前まで作って仲良くさせていたでいています。今というママ友です。体調を悪くされた方もいて、しばらく5人でお茶飲みもランチも出来ませんでしたが、久しぶりに来週、5人そろって近くの喫茶店でランチが出来そうです。40年間の大切な仲間です。
南区豊 畔柳 恵子 さん

でかなりのVIP待遇! ちよつと調子にのってきたので、だいが歩けるようになって、今、もう歩いて登校して下さいネ!
知多郡阿久比町 森 彰子 さん

名南病院では毎日夜 20時30分まで救急外来を実施しています。

名南病院では、日曜日・祝日の8時30分から20時30分の間、救急外来を実施しています。急病でお困りの際は、お電話でご連絡頂き、救急外来をご利用下さい。
(夜診が休診の火・木曜日、午後から休診の土曜日も、20時30分まで救急外来を実施しています)

名南病院 TEL 691-3171(代) FAX 691-0200 予約専用 0120-10-3171

診療科目 内科・小児科・外科・整形外科・泌尿器科・循環器科・消化器科・皮膚科・呼吸器科・神経内科・放射線科・リハビリテーション科

午前	受付 8:30~11:30 診療 9:00~12:00
夜	受付 4:50~6:30 診療 5:00~7:00

※リハビリ・物療の夜診: 水曜日 ※皮膚科: 月・火は9:00~11:30 金は9:00~10:30

内視鏡検査 胃: 火・木・金の午前、第3土の午前 大腸: 月・水・木・金の午後 気管支: 火の午後

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前	内科1 三宅 内科2 青山 内科3 (西村由理子) 内科4 (早川幸博) 内科5 中島	小南 高木 青山 (多湖) 伊藤有史	小南 野田 名市大(前田智代) (西村由理子) 伊藤春見	黒田 加藤晃佑 伊藤有史 名市大(磯野)	三宅 黒田 名市大(伊藤葉) 名市大(磯野) 蔭山	内科医交替 内科医交替 非常勤医師	
前	小児科 吉岡	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田)	鈴木	鈴木	鈴木	皮膚科(安田)▲ 早川(第1のみ) (長谷川誠)第2~5	吉岡(第4)※予防接種のみ 鈴木(乳腺・甲状腺)(隔週)
午後	外科1 皮膚科(安田) 外科2 早川 外科3 整形(竹中)●	鈴木(乳腺・甲状腺) 皮膚科(安田)	鈴木	整形(竹中)●	整形(長谷川健)	整形(長谷川健)	整形(竹中)●
夜	特診 長谷川(リウマチ) 竹中(ギブス・骨粗鬆症) 吉岡(こころと発達) (第1・3)	三宅(糖尿病) 蔭山(糖尿病) 加藤(糖尿病) 内科医(内科外来)	小林(ものわずれ外来) 吉岡(こころと発達) (第1・2・4)	三宅 名市大(岡田)★ 高木 (長尾) (山本)17:30-19:30			●整形(竹中)11:00まで ▲皮膚科10:30まで ★17:00~心エコー、17:30~19:00診察 ◆鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週 ■鈴木(乳腺・甲状腺)→隔週 ※整形: 月18:00~19:30 水17:30~19:00
診	内科1 小南 内科2 黒田 内科3 野田 内科4 (前田真吾) 内科5 中島			三宅 名市大(岡田)★ 高木 (長尾) (山本)17:30-19:30			
	外科1 泌尿器(前田基博) 外科2 外科3 整形(松本・神原)※			鈴木(乳腺・甲状腺)■ 早川 整形(鈴木・寺部)※			

名南ふれあい病院 TEL 691-0041(代) FAX 692-5732

診療科目 内科・外科・小児科・呼吸器内科・整形外科・リハビリテーション科・放射線科

外来・一般外来、どなたでも受診下さい。*もの忘れ外来は4/15にて終了

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前		名市大(野田)	黒田 外科(早川)	小松 外科(岡根)	(古田) リハ外来(早川)	小林	村松(第2・4・5週) 第1・3週休診
午後							

名南介護老人保健施設 **かたらいの里** TEL 691-8085 FAX 692-5732

通所リハビリテーション (月)・(火)・(水)・(木)・(金)・(土) 9:30~15:40

名南ヘルパー繋ぎすな TEL 694-7203 FAX 692-7092

名南診療所 TEL 691-2497(代) FAX 692-2667

診療科目 内科・呼吸器内科
名南診通所リハビリ(月)~(土) 9:30~15:50
デイサービス庵 (月)~(土) 9:30~16:40

曜	日	月	火	水	木	金	土
午前診		大森			名市大(西脇)	大森	非常勤医師*
午前(訪問診療)			大森・久保田	大森	(劉)	青山	*土曜日 第1週は道川、 第2週は藤田、 第3週は指尾、 第4・5週は渡邊
午後(訪問診療)		大森・青山	大森・青山	大森・(土井)	大森・(福岡隔週) 早川(外科)	青山	

名南訪問看護繋ぎすな ※訪問看護ステーションでは24時間連絡対応いたします。 TEL 698-7307 FAX 698-7308

中川診療所 TEL 301-2631(代) FAX 301-3018

診療科目 内科・小児科
中川診デイケアひまわり (月)~(土) 9:30~15:40

曜	日	月	火	水	木	金	土*
午前診	1診 山口 2診 名市大(加藤)	山口 名市大(田中)	山口	山口	山口(第1週) 高木(第2~5週)	山口	名市大(中野)
午後	山口(訪問診療)	山口			吉岡モモ(小児科) (山田)	山口	*土曜日 第1・3・5週は中野 第2・4週は山口
夜診	名市大(山邊)						

ヘルパー繋ぎすな TEL 309-3013 FAX 309-3014

住宅型有料老人ホームひなた TEL 301-7705 FAX 309-3014

名南会 診療案内



welcome!

2016年12月27日に名南病院の講堂で「ほんわか食堂」がスタートして8年が経ちました。小学1年生だった子は中学3年生になり、子どもたちの成長の早さに驚くばかりです。

12月24日にはクリスマスケーキの配布。12月30日にはおせち料理の配布も行いました。

12月14日(土)

ほんわか食堂
inみなと開催!

ほんわか食堂
8周年を迎えました!!

めいなん子ども食堂
ほんわか食堂

簡単!!
健康体操

今月の運動
ストレスについて

名南ふれあい病院 リハビリテーション課
理学療法士 味田 明寿香、松村 康平、高城 麻衣、長井 脩



～正しい知識を身につけよう～

ストレスとは?

さまざまな「刺激」を受けたときに生じる心や体の緊張状態のこと。「刺激」を受けると、血圧上昇・心拍数の上昇など、様々な反応が生じ、ストレスに抵抗しようとする。



『刺激』とは?

痛みなどの身体的なものから不安などの精神的なものまでいろいろあります。適度なストレスは人の成長につながりますが、負担に感じると心身ともにつらく感じてしまいます。



よくないストレス

望まないストレス、強すぎるストレス、長く続くストレスは心身に悪影響を与えがちです。過度のストレス下では、抵抗力は低下し「体がだるい」「何もする気が起こらない」「集中力が続かない」等、心身に様々な不調が現れてきます。



名南病院の行事食

(大晦日)

12月31日は大晦日です。栄養課では年越し蕎麦、かき揚げ、ひじきの煮物、季節の和菓子を用意しました。

大晦日に蕎麦を食べるのか?

蕎麦は切れやすいので一年の苦労や厄災をさっぱり断ち切って新年を迎えるという説がありました。簡単に断ち切れないことも多いと思いますが、明日から新年頑張っていきましょう。一年お疲れ様でした。良いお年をお過ごしください。

(正月)

1月1日はお正月料理を提供しました。

朝 数の子(魚の幽庵焼き)、なます、ごはん、お味噌汁
昼 赤飯(小豆粥) 口取り 切干大根の和え物 伊達巻き卵 吸い物
メニューは昨年と同様ですが、今年は、器を変えて、よりお正月らしさを感じてもらえるようにしました。市販のおせちのようですが、全て栄養課で盛り付けていますよ。

盛り付けている最中も、患者さんの喜ぶ顔が目につく、元旦から頑張ることができました。配膳したときに聞かれる患者さん

の「わぁ!すごい!」「美味しそう」という歓喜の声に栄養課スタッフもとてもやりがいを感じます。

今年も患者さんに喜んでいただける食事を提供できるよう努めてまいります。本年もよろしくお祈りいたします。

