

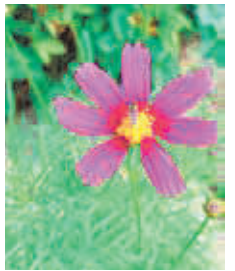
いままでの保険証でも 病院・クリニックに **かかれます!**

～これまでの保険証を残す運動にご協力ください～



第605号(部内資料)
(毎月1回、1日発行)

発行
医療法人 名南会
名古屋市南区豊田
五丁目15番18号
発行責任者
小岩 朋宏
☎052-692-2388



◆◆ 今月の花 ◆◆
コスモス



今年廃止になると言われ、様々なところから「マイナ保険証」に関する不安が聞かれます。今回は愛知県保険医協会 事務局次長 伊藤剛さんに、よくある疑問についてお答えいただきました。

Q1

紙の保険証が廃止になるということですが、マイナ保険証をとらないと医療にかかれなくなってしまうのですか？マイナ保険証をとらない場合どうすればよいですか？

▼マイナ保険証を取得していても、2024年12月1日以前に発行された現行の保険証については、12月2日以降も最長1年間はそのまま利用できます。保険証に有効期限が記載されている場合は

その期日まで利用できます。マイナ保険証を持っていない人(マイナンバーカードを取得していない人、取得しているがマイナ保険証登録を行っていない人)は、保険証の有効期限が切れる前に加入している保険者から「資格確認書」が自動で送付されます。この「資格確認書」を医療機関に持参すればマイナ保険証がなくても、今まで通り受診できます。

Q2

マイナ保険証を巡る現在の状況を教えてください。

▼国は2024年5〜7月を「マイナ保険証利用促進集中取組月間」として、医療機関や調剤薬局に対しマイナ保険証の利用者数に応じた補助金の支給、診療報酬の加算に絡め、ポスターの院内掲示や患者さんへのリーフレットの配布、声かけを半ば強制的に求めています。このため調剤薬局では、患者さんに対し「マイナ保険証がないと、次回からお薬を渡せません」などと、マイナ保険証へ誘導する誤った説明をしたため、患者さんとトラブルになる事例も起こっています。

これまで国が躍起になってマイナ保険証の利用率を高めようとしていますが、7月時点のマイナ保険証の利用率は11.1%と低い状況です。

患者さんからは「知らないうちにマイナ保険証登録をしてしまったようだ。何とかならないか」という声が寄せられています。マイナ保険証を持っている方には原則として資格確認書は交付されません。資格確認書がほしい場合は、マイナ保険証の登録を解除するか、マイナンバーカードを返上すれば資格確認書が交付されます。マイナ保険証の登録解除は今年10月から可能になります。手続き方法などは今後示される予定です。

ともうさ 全日本民医連

今ままでどおり

保険証でも受診できます

健康保険証を残そう署名

集めています



1面からの続き

Q3

紙の保険証が廃止になってしまおうということは結局マイナカードを作ることを強制されているようなものだと思うのですが、現在の国の動きをどう考えればよいですか？

▼政府は、任意取得であるはずのマイナカードを強制的に健康保険証と紐付けさせることで、全国民に取得させ、今後は介護保険証、運転免許証等との一体化を目指しています。任意と言いつつ、実質的な取得の強制です。

しかし、これほど政府がアムチを振りかざしても利用率が11.1%と伸び悩んでいるのは、国民がマイナンバーのリスクを感じ取り、何より推し進める政府への不信感が大きいことが原因です。12月2日以

Q4

降、現行の健康保険証の新規発行停止を強行すれば、医療機関では受付での確認や患者さんからの相談・手続きで混乱することが危惧されます。

▼政府はマイナ保険証があること、「過去のお薬情報が見ることができると言いますが、現在見ることができると過去の薬剤情報は、およそ1カ月半前までです。医師が薬を処方する際に最も必要な情報は現時点

で服用している薬ですが、肝心の情報がマイナンバーでは見ることができません。患者さんが「お薬手帳」を持参すれば確認することができます。

厚労省作成のポスターに、受診するための手続きが「とっても簡単！マイナンバーカード」と書いていますが、医療機関への受診手続きは、現行保険証なら、受付窓口で保険証を提出するだけで済みます。

ところが、マイナ保険証では、(1)マイナカードを読み取り機械にかざし、(2)暗証番号の入力か顔認証で本人確認、(3)診療情報開示の同意可否、(4)健診情報利用の同意可否、(5)高額療養費制度利用の確認、(6)さらに子ども医療などの医療証・受給者証は窓口提出が必要。お

年寄りや身体の不自由な方、熱を出した子どもを抱えた保護者にとって、どちらの受付が簡単なのかは一目瞭然です。

また今春、財政制度等審議会の「春の建議」では、マイナンバーと国民の金融資産・預貯金を紐付けし、負担割合の改善を検討することも示されています。しかし、マイナンバーカードに医療情報だけでなく、金融資産や介護、運転経歴など、様々な情報が一元化され、万が一漏洩したときのリスクは計り知れません。諸外国ではプライバシー権侵害の恐れがあるため、同様の制度が実現しても「医療目的の利用のみに限る」「納税目的で管理する」等利用に際して様々な制約を課している。実際、過去には韓国で大規模な個人情報流出があり、個人番号の収集に制約が課せられた事例があります。

名南会の医療シリーズ

名南病院無料低額診療事業

寄せられた相談事例⑬

継続して医療を受けられる支援を

30代女性

もともと当院に定期通院されている患者さんです。今年に入り急に受診が途切れ、予定していた検査もキャンセルされました。疾患グループの会議で、断続的に患者さんの状況確認が必要と判断し、病院から連絡を取り続けました。

変動するため、医療費が捻出できなかったことがわかりました。「子どもがいて、物価高の影響から家計が厳しく、自身の医療費を削るしかなかった。検査や薬など高額になった。医療費の負担を考えると、受診に踏み切れなかった」とお話ししていただきました。

当、給与変動があるため、受診毎に毎回状況を確認し、継続した治療を受けられるようにしようという意見交換を行いました。



医療費に関するお問い合わせ・ご相談はこちらのホームページまで

看護師 急募!

名南病院、ふれあい病院の病棟で夜勤もできる看護師を募集しています。ふれあい病院の回復期リハビリテーション病棟で働ける看護師は急募にて募集しています。お知り合いの方を是非ご紹介ください。働く時間など勤務条件などは相談可能ですので、まずは、お問い合わせください。連絡お待ちしております。

連絡先 ☎052-692-2388 本部事務局の岩佐(いわさ)または小出(こいで)まで

小児の歯磨き②

はみんぐ歯科 歯科医師 長谷川 真理

小児の歯磨きの続編です。お子さんが1歳半を過ぎ、イヤイヤ期の到来。この時期の歯磨きタイムは親子共に苦痛です。歯磨きしたくないお子さんと虫歯や歯肉炎にさせたくない大人。どのようにしていくと良いのか考えていきましょう。

前回の記事にてお話ししましたお子さんによる歯磨き(のマネ)が終わりましたら、仕上げ磨きをしていきます。お子さんには寝転んでもらうのがベストです。嫌がるようなら、まずは話しかけてみましょうか。「歯磨

きしてバイキンバイバイしようね」これでは難しい場合、大人が泣いてみますか。「あなたの歯が虫歯になっちゃったら悲しい、うわあああん」もしかすると応じてくれるかも。やっぱり難しい場合、フッ素入り歯磨き剤の登場です。何種類か準備してははどうでしょう。ぶどう、りんご、マスカット、いちご、パイン…今日はどれにする？と、お気に入りの味を見つけたり、美味しいと気付いたお子さんは少し舐めたがったりもするかもしれませんが、そんなやりとりをしながら歯磨きを楽しむ時間にしていく。しかし手強いお子さんにはどうしましょう。我が家は秘技、押さえつけの術。そんな可哀想と思われるかもしれませんが、もちろん強制はいたしません、けれど、確実に歯磨きできませ

す。暴れるお子さんの両腕は大人の太ももの下に挟み込み、大人の両足の間にお子さんの頭を固定、歯ブラシを持つ手と逆の手は、親指を下顎、人差し指は上顎でクロスフィンガーして開口させます。泣き喚く我が子、歯磨きなんかさせまいとまさかの力で咬みしめ口を閉じようとする我が子を前に、微笑みながら楽しい歌なんか口ずさんで超高速スピードで歯磨きします。終わったらすぐ解放。褒めちぎります!! いやあ、これを毎日って本当に大変。でも、まずは1ヶ月頑張ってみてください。気付けばお子さん自らやってきて大人の足の間にゴロンと寝て口を開けてくれます。歯ブラシができるようになれば、次はフロスもやってあげてくださいね。これでは参考にならないという皆さま、解決策と一緒に考えていきたいと思っております、ぜひ一度ははみんぐ歯科へお越しくださいね。

名南会 法律相談

弁護士に相談できます
随時(御相談に応じます)

※事前に電話予約が必要です。
※電話の際、名南会社員、名南会健康友の会会員である旨、申し出てください。

弁護士法人 名古屋南部法律事務所

名古屋市中区正木4丁目8番13号
金山フクマルビル3階(金山総合駅南口から徒歩3分)
電話 052-682-3211

高畑アクセス 法律事務所

中川区高畑2-110
サンライズ第2ビル2階
電話 052-362-3731



- ピンク・・・乳がん
- オレンジ・・・白血病
- ラベンダー・・・がん全般、精巣がん
- イエロー・・・膀胱がん、肉腫、骨肉腫
- グリーン・・・腎臓がん
- パープル・・・平滑筋肉腫、膵臓がん
- エメラルドグリーン・・・肝臓がん
- ライムグリーン・・・悪性リンパ腫
- ダークブルー・・・結腸がん、直腸がん
- グレー・・・脳腫瘍

その他の医療に関するリボン運動(例)

- 明るい青紫色・・・胃がん、食道がん
- 暗紅色・・・骨髄腫
- 青緑と白・・・子宮頸がん
- ブラック・・・黒色腫
- 桃色・・・子宮体がん
- ゴールド・・・小児がん
- ライトブルー・・・前立腺がん
- ホワイト・・・肺がん
- 青緑・・・卵巣がん
- レッド・・・エイズ

10月よりピンクリボン月間が発キャンペーンです。始まりです。ピンクリボン月間とは、乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の受診を推進することを目的とした世界規模の啓

昔、乳がんで亡くなられた患者さんの家族が、同じ悲しみをくり返さないようにと願いを込めて作られたのがピンク色のリボン

名南病院 医事課 乳がん検診担当 古波蔵 優子

最近ではタワーや建物のライトアップがピンクやブルーに照らされたり、名南会でも長く「ピンクリボンデー」の取り組みをしていますので、リボン運動をご存じの方も多くいらっしゃるかと思えます。

改めてピンクリボン運動を中心に取組まれている運動と、名南会のピンクリボンデーの取り組み、乳がん検診についてお知らせします。

であり、乳がんについて知り、考えるきっかけが世界的に広まったとされています。

名南病院では、ティッシュの配布(なくなり次第終了)を予定しています。ティッシュの裏面にはセルフチェックのやり方が載っています。ご来院の際は、是非お手にとってご覧ください。

また、当院の乳がん検診は皆さんに安心して受診いただけるよう、女性医師・女性技士が担当しております。

この機会に乳がん検診を受けてみませんか?職員一同、お待ちしております。

リボン運動
ご存じですか?
名南会のピンクリボン運動と様々なリボン運動について



ウォーキング
企画のお知らせ

日にち：10月29日(火)

集合時間・場所：9時30分 大曽根駅

ふれあい病院地域の取り組みとして東山谷フルーツパークでのウォーキング企画を行ないます!

昼食は各自持参をお願い致します。帰りは各自自由解散予定となります。小雨決行予定です。

(ただし、荒天の場合や新型コロナウイルスなどの感染状況により中止となる場合があります。)



申し込み・お問い合わせは下記連絡先へお願い致します。

☎052-692-7544 (名南会本部事務局健康推進室)
担当：西村・中村

5年ぶり!! 10月20日(日) / 名南病院健康まつり 開催します!!

コロナ禍の影響によって開催がしばらくの間出来ていませんでしたが、今回5年ぶりに名南病院健康まつりが開催されます。



当日のプログラムとしては、「なんでも相談会」「友の会喫茶」「バンド演奏」「バザー」「体力測定」「異国料理販売」

などイベントが目白押しです。詳細につきましては、折り込みチラシをご参照下さい!

名南病院健康まつり実行委員会

子ども食堂 **37名参加**
ほんわか食堂

初 自主学習会開催!

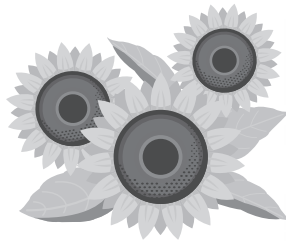
8/3(土)午後、ほんわか食堂の顧問をお願いしている、中京大学現代社会学部 成 元哲 教授の「なぜいま子ども食堂?いきづらさをやわらげる社会的処方せん」と題して、60分ほどお話をいただきました。

成教授が社会学を学ぶ理由から始まり、子ども食堂の地域での役割や必要性、そして名南会の役割など…。お話の後は、たくさんの質問や感想などがあり、有意義な学習会となりました。

今後も継続して学習会にも取り組んでいきたいと思ひます。



核兵器や戦争のない平和な世界を求めて!



『原水爆禁止
2024年世界大会』

8月4日から6日の3日間、原水爆禁止2024年世界大会へ参加してきました。

広島会場には日本全国、世界中から人が集まり、「核兵器廃絶」「戦争反対」を訴える集会となりました。

核兵器や戦争に反対の意思を表明している団体や個人は世界中に大勢います。その人たちと繋がつて(手を取り合つて)一緒に「NO WAR(戦争反対)」「NO NUKES(核兵器反対)」の声を上げることにはとても大きな意味があります。

世界中の人たちが互いに協力すれば、日本やその他多くの国々、つまり国際社会に対して平和を働きかけることができます。

核兵器禁止条約の存在はその前例です。条約があるおかげで「核兵器は無くすべき」という国際世論

が形となって、それが核保有国に対して確かな影響力を生んでいます。だからこそ、そんな取り組みのひとつである原水爆禁止世界大会に参加するのです。時間はかかるかもしれないませんが、1歩ずつ確実に平和は実現していきます。無意味なことのように見えて、必ず結果がついてくる取り組みであり、活動です。

「誰もが健康に安心して住み続けられるまちづくり」
 「質の高い医療を提供すること」
 どちらもこの社会が平和でなければ成り立たちません。民医連綱領に示されている私たちが目指す医療の実践・実現のため、これから平和と環境を守るとりくみを続けていきたいです!

健康推進室 今井 悠太

2024年10月予定表

	日/曜日	班会	班会内容	班会場所	
みどり地域	7日(月)	13:00~ 東部班		徳重コミセン	
	14日(月)	15:00~ 滝ノ水班		会員宅	
	18日(金)	14:30~ 桶狭間班		桶狭間公民館	
	30日(水)	18:00~ 大高班	画像の見方	大高南コミセン	
	第1・3木曜日	14:00~	にこにこ体操	体操	みどりの広場
	第1金曜日	14:00~	うたごえ喫茶		みどりの広場
	第2・3金曜日	13:45~	太極拳	太極拳	みどりの広場
	鳴子班はおやすみです。				
天白地域	2日(水)	14:00~ 天白ポッチャサロン	感染症対策・ポッチャ	天白スポーツセンター	
	19日(土)	13:30~ 高坂班	感染症対策・ポッチャ	高坂コミュニティセンター	
	5日(土)	13:00~ ひまわり班	いつでも元気	会員宅	
	9日(水)	13:30~ はみんぐおしゃべりカフェ	コグニサイズ	ふれあいヴィレヂ	
	15日(火)	14:00~ コスモス班	免疫力を高める食事	会員宅	
	16日(水)	13:30~ なでしこ班	臓器の役割	呼続はみんぐ歯科	
名南ふれあい病院地域	28日(月)	10:00~ 呼続はみんぐ班		ふれあいヴィレヂ	
	健康麻雀班、カラオケ班はおやすみです。				
	第1・4火曜日	13:30~ ポッチャ健康サロン	ポッチャ	豊田コミセン	
	第2・3木曜日	13:30~ 呼続ポッチャチーム	ポッチャ	呼続コミセン	
	第2・4水曜日	10:00~	太極拳	大地の丘笠寺(南区)	
	2日(水)	14:00~ たんぼぼ班	全国活動交流集会報告会	友の会ルーム	
中川診療所地域	20日(日)	ひなた班		ひなたホール	
	毎週月曜日	10:30~	ストレッチ教室	ひなたホール	
	第2・3木曜日	13:00~	絵手紙教室	友の会ルーム	
	囲碁の会はおやすみです。				
	サロンたまり場	新型コロナウイルス感染状況を考慮しつつ、再開についてはホームページ、事業所掲示等でお知らせいたします。			
		名南病院地域	ほんわか喫茶	毎週月曜日 10:30~12:00	つちっこ
名南ふれあい病院地域		ふれあい喫茶	毎週月曜日 13:00~15:30	ふれあい病院ラウンジ	
中川診療所地域		おしゃべりサロン	毎週金曜日 10:30~12:00	友の会ルーム	
名南病院地域		3日(木)	13:30~ 道徳地域ミニ健康講座	糖尿病予防	名南わいわい広場
		24日(木)	9:30~	新三条班	会員宅
	28日(月)	13:30~	白鳥丸班	風邪薬と抗生剤	会員宅
	未定		南木場班		
	第2・3水曜日	10:00~16:00	わいわいちくちく(趣味の会)		名南わいわい広場
	第1・3火曜日	10:00~	ラジオ体操班		名南わいわい広場
第2・4火曜日	9:00~	わいわいポッチャチーム	ポッチャ	名南わいわい広場	
第4火曜日	13:30~	ちぎり絵教室		名南わいわい広場	
毎週金曜日	13:00~	歌謡舞踊教室	歌謡舞踊	名南わいわい広場	
囲碁教室、着付け教室はおやすみです。					
名南診療所地域	7日(月)	14:00~	中根班	ポッチャ 東中根公民館	
	9日(水)	13:30~	コーポラス班	マイナ保険証について コーポラス集会室	
	11日(金)	10:00~	内浜・浮島班	会員宅	
	15日(火)	13:30~ 豊北・診療所合同班	茶話会&体操	伝馬コミセン	
	18日(金)	14:00~	北原班	認知症予防と かんたんなテスト	たまり場ひよこ
	25日(金)	14:00~	ひよこ班	認知症予防と かんたんなテスト	たまり場ひよこ
健康サロン遠源、編み物同好会、絵手紙教室はおやすみです。					
第2・4火曜日		トスカ健康体操	100歳体操・スマイル体操	伝馬コミセン	
第2・3金曜日		ポッチャを楽しむ会	ポッチャ	伝馬コミセン	

※ 今後のコロナ感染状況によって中止になる場合もございますので、ご了承ください。



ほんわか食堂 おにぎり プロジェクト 開催

夏休み特別企画として7月20日～8月31日の期間、毎週木曜日に「おにぎりプロジェクト」を開催し、子どもたちへ食事の提供をしました。期間中は多くの子どもたちで賑わい、友の会の皆さんが作ったご飯を美味しく食べていました。ご飯を食べた後もキーボードを弾いたり、ゲームをしたりと楽しい時間を過ごしてもらえました。

おにぎりプロジェクトの中で仲良くなった子どもたちもいて、夏休みの思い出の一部になったのではないかと思います。

健康推進室 中村 仁美

癒しの絵コーナー

港区木場町 浅見 登志美さん



簡単!! 健康体操

今月の運動

名南ふれあい病院 リハビリテーション課
理学療法士 味田 明寿香、松村 康平、
高城 麻衣、長井 脩

～生活の中で取り組みやすい運動を紹介します～

生活の中で可能な「ながら運動」 (歯磨き場面)



歯磨きのついでに
足の運動をしてみましょう

10回 1セットを目安

1 つま先あげ



かかと上げ



2 足を交互に後ろに上げる



健康レシピ

名南病院
栄養課 岩本 夏季

ほうれん草と ひじきとしらすの 生姜和え



*** 材料(1人分) ***

- ほうれん草…………… 50g
- 乾燥ひじき…………… 1.2g
- しらす干し…………… 5g
- 焼き海苔…………… 0.8g
- ゴマ油… 小さじ1/2(2g)

- A [おろし生姜 …… 1.5g
- めんつゆ3倍濃縮 ……
- …… 小さじ1/2(3.5g)

***** 作り方 *****

エネルギー 41kcal
食塩相当量 0.7g

- ①ひじきはパッケージ通りに戻して、水気をよく切る。ほうれん草はサッと茹でて冷水にとり、水気をきつく絞る。
- ②ほうれん草を食べやすい大きさに切る。Aを器にいれて混ぜ合わせる。
- ③フライパンにゴマ油を熱して、戻したひじきを炒める。焼き海苔を軽くあぶって手で小さくちぎる。
- ④ボウルにほうれん草、炒めたひじき、しらす、ちぎった焼き海苔を入れて、混ぜ合わせたAを加えてよく和えてできあがり。

📖 健康ポイント

☆ほうれん草とひじきで食物繊維がたっぷり。
不足しやすいカルシウムや鉄などのミネラルも摂取できます。ほうれん草の葉は色が濃いもののほうがβカロテンが多く含まれています。葉はしっかり張りのあるものを選びましょう。